



## Unsere aktuellen Jahresbeiträge

Eltern-Kind (bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres)	36,00 €
Kinder (bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres)	36,00 €
Jugendliche (bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres)	42,00 €
Studenten & Auszubildende (bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres)	42,00 €
Vollzahler	84,00 €
Duo-Beitrag (Ehepaare/Partnerschaften mit gleicher Adresse)	132,00 €
Familie	144,00 €
Fördermitglieder	36,00 €
Sozialdienstleistende	frei

In den Sportarten  
Badminton, Tennis und Tischtennis  
werden von den Abteilungen  
zusätzliche Beiträge erhoben.

Stand 01-2020



Haben Sie Fragen oder Wünsche?

Sprechen Sie uns an!

Sport bewegt und verbindet.

## Ansprechpartner

**1. Vorsitzender: Martin Hammerschmidt**

Tel.: 02352-3383392

**2. Vorsitzender: Guido Krenz**

Tel.: 02352-2682823

**Geschäftsführung: Stefan Müller**

Tel.: 02352-5483744

Mail: Vorstand@str-altena.de

**Mitgliederverwaltung: Liane Kuhl-Papenfuß**

Tel.: 02334-9263194

Mail: Mitgliederverwaltung@str-altena.de

**Turnabteilung: Brigitta Seuster**

Tel.: 02352-21060

Mail: Turnen@str-altena.de

**Tischtennisabteilung: Thomas Weckwerth**

Tel.: 02352-50911

Mail: Tischtennis@str-altena.de

**Tennisabteilung: Martin Döhler**

Tel.: 02352-5408440

Mail: Tennis@str-altena.de

**Badmintonabteilung: Michael Feldmann**

Tel.: 02352-50039

Mail: Badminton@str-altena.de

### Postanschrift

Turnverein Städtisch-Rahmede e.V. 1889 Altena  
Postfach 1617  
58746 Altena/Westf.

### Sportanlage

Am Breitenhagen 1  
Tel.: 02352-50005  
info@str-altena.de



**TV Städtisch-Rahmede  
e.V. 1889 Altena**

**Der familiäre Traditionsverein  
für Groß und Klein!**

**Umfangreiches Angebot auf  
unserer vereinseigenen  
Sportanlage am Breitenhagen!**



**www.str-altena.de**



## TURNEN

Wir bieten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein breites Sportangebot.

### Kinder & Jugendliche

<b>Eltern-Kind-Turnen</b> bis 3 Jahre	mittwochs	16:00 - 17:00 Uhr
	<i>(aktuell nicht im Programm, bei Bedarf bitte melden)</i>	
<b>Mini-Kids</b> 3 - 5 Jahre	freitags	15:00 - 16:00 Uhr
<b>Sport-Kids I</b> 6 - 7 Jahre	freitags	16:00 - 17:00 Uhr
<b>Sport-Kids II</b> 8 - 11 Jahre	freitags	17:00 - 18:00 Uhr

### Erwachsene

<b>Fitness für sie &amp; ihn</b>	mittwochs	18:00 - 19:30 Uhr
<b>Frauen-Fitness</b>	mittwochs	19:30 - 21:00 Uhr
<b>Frauen-Gymnastik</b>	montags	20:00 - 21:30 Uhr
<b>Frauen-Gymnastik 70+</b>	montags	17:00 - 18:15 Uhr
<b>Männer-Sport</b>	freitags	19:30 - 20:45 Uhr
<b>Outdoor-Fitness</b> ab 30-65 Jahre	montags	18:00 - 19:30 Uhr
	<i>(Treffpunkt variiert, Info auf Homepage)</i>	

### Ballsport

<b>Volleyball</b>	sonntags	13:00 - 17:00 Uhr
<b>Hallenfußball</b> Männer ab 18 Jahre	freitags sonntags	20:45 - 22:30 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr

### Gerätetraining

<b>Kraft-Fitness-Training</b>	mittwochs	14:30 - 16:00 Uhr
<b>Fitness für Jedermann</b>	sonntags	18:00 - 19:30 Uhr

### Wandern

Frauen jeder 3. Mittwoch im Monat

## TURNEN

### Kursangebote

<b>Rücken aktiv und fit</b>	montags	18:30 - 19:45 Uhr
<b>Rollator-fit</b>	donnerstags	15:15 - 16:15 Uhr
	<i>(Grundschule Breitenhagen, aktuell nicht im Programm)</i>	
<b>AROHA</b>	sonntags	18:00 - 19:00 Uhr

Die Kurse laufen nicht ganzjährig.  
Genauere Termine und weitere Infos dazu auf unserer Homepage.

## TISCHTENNIS

Jede Saison melden wir mehrere Mannschaften zu den Meisterschaftsspielen an.

### Trainingszeiten

<b>Schüler / Jugend</b>	dienstags	17:00 - 19:00 Uhr
<b>Mannschaften</b>	dienstags donnerstags	19:00 - 22:00 Uhr 19:30 - 22:00 Uhr
		<i>(nach Absprache)</i>

➡ [www.tt-am-galgenkopf.de](http://www.tt-am-galgenkopf.de) ⬅

## TENNIS

Die Tennissaison auf unseren beiden Plätzen mit roter Asche läuft jährlich von Mai bis Oktober.

### Trainingszeit

<b>Jedermann</b>	mittwochs	17:30 - 20:00 Uhr
------------------	-----------	-------------------

Weitere Trainingszeiten nach Absprache.  
Zudem ist eine stundenweise Vermietung möglich.

➡ [www.tennis-str-altena.de](http://www.tennis-str-altena.de) ⬅

## BADMINTON

Unsere Mannschaften kämpfen im Senioren- und Nachwuchsbereich um Punkte.

### Trainingszeiten

<b>Schüler / Jugend</b>	donnerstags	15:30 - 16:45 Uhr
<b>Schüler / Jugend</b> Mannschaften	montags donnerstags	16:30 - 19:45 Uhr 16:45 - 18:00 Uhr
	<i>(Zweifachturnhalle Burggymnasium)</i>	
<b>Hobbyspieler</b>	montags mittwochs	19:45 - 21:30 Uhr 21:00 - 22:30 Uhr
	<i>(Zweifachturnhalle Burggymnasium)</i>	
<b>Mannschaften</b>	donnerstags samstags	18:00 - 19:30 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr
		<i>(nach Absprache)</i>

➡ [www.badminton-altena.de](http://www.badminton-altena.de) ⬅

## EXKLUSIV

Wir bieten unseren Vereinsmitgliedern die Möglichkeit, Räumlichkeiten für kleine und große Feiern zu mieten!



Turnhalle



Vereinszimmer



Tenniscasino



Partykeller



Grillplatz

